

# Острые кишечные инфекции

Это (ОКИ) - группа заболеваний клинические проявления которых – является рвота и диарея. По этиологическому принципу все ОКИ у детей можно разделить на две основные группы.

1. Вызываемые патогенными энтеробактериями (дизентерия, сальмонеллез, холера, мерсиниоз и др).

2. условно – патогенными микроорганизмами.

Возбудители ОКИ устойчивы во внешней среде, не обладают летучестью.

Механизм передачи ОКИ - фекально – оральный, в которой реализуется контактно – бытовым , пищевым, водным путем передачи.

Инкубационный период – от нескольких часов до 7 дней.

Клиника:

*Синдром интоксикации : повышение температуры, недомогание, слабость, вялость, бледно – серый цвет кожных покровов, снижение аппетита.*

Синдром поражения ЖКТ: боль в животе, болезненные ложные позывы на дефекацию, урчание по ходу кишечника, метеоризм, тошнота, рвота, частый жидкий стул с патологическими примесями.

Синдром обезвоживания: сухость слизистых оболочек и кожного покрова снижение эластичности тургора кожи, потери массы тела, заостренные черты лица.

Лечение – комплексное .Обязательно обратиться к врачу.

Важной мерой борьбы с ОКИ служит выявление больных, учет контактировавших и проведение комплекса мероприятий с ними.

Профилактика:

## С этой целью рекомендую:

- Соблюдайте питьевой режим в образовательных учреждениях и в домашних условиях;
- Не допускайте использование водопроводной воды без предварительного кипячения для питья и приготовления пищи детям;
- Не допускайте использование питьевых фонтанчиков;
- Своевременно проводите очистку кулеров и помп для употребления бутилированной воды, согласно имеющимся инструкциям;
- В местах расположения раковин для мытья рук ( в обеденном зале, в туалете) разместите информацию о запрете использования для питья водопроводной воды, без предварительного кипячения;

- Организуйте места для приема кипяченной, бутилированной воды в доступном для детей месте;
- Имейте в наличии достаточное количество моющих средств;
- Проводите качественную обработку овощей и фруктов, предназначенных для питания детей;
- В период паводка имейте запас бутилированной воды.

Большую роль играет соблюдение личной гигиены, санитарного режима и правильно организованная санитарно – просветительная работа среди родителей и детей.

Мероприятия с контактными:

- выявить всех контактных
- установить карантин на 7 дней
- провести бакобследование
- установить наблюдение за контактными ( термометрия, оценка и регистрация стула, учет симптомов интоксикации).

С уважением старшая медсестра МБДОУ «ДС №36»

Н.В.Зоболева