

## Нужны ли прививки от гриппа детям ?

### Уважаемые родители!

Часто перед нами встает вопрос – нужны ли детям прививки от гриппа?

Грипп и острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) остаются одной из актуальнейших проблем. Более 90 % от всех инфекционных заболеваний приходится на эти инфекции.



От вируса гриппа с каждым годом прививается все больше взрослого населения и детей. Сторонников этой процедуры немало, однако, хватает и противников. Так ли нужна прививка от гриппа детям и взрослым?

Однозначного ответа, пожалуй, не даст никто. Этот вопрос, равно как и любой другой в медицинской отрасли, требует сугубо индивидуального подхода. Как известно, вакцинация в нашей стране – дело исключительно добровольное. А в случае с ребенком решения о ее проведении принимают родители.

Самым главным аргументом в пользу проведения вакцинации у детей является опасность, которую сам грипп представляет для иммунной системы ребенка, а также возможность усугубления болезни или возникновения осложнений. Также вирус гриппа способен привести к обострению хронических воспалительных процессов.

Вирусы гриппа (а их три вида – А, В, С) обладают весьма неприятной к постоянному изменению из-за того, что непрерывно циркулируют в людском потоке и обмениваются информацией на генетическом уровне.

Прививка против гриппа помогает детям сформировать иммунитет против конкретного штамма вируса. После введения ее в организме начинают вырабатываться антитела, которые впоследствии циркулируют по всей кровеносной системе. Это дает возможность защитить малыша от

вируса. Особенно этот способ [профилактики гриппа](#) актуален, если ваш ребенок ходит в детский сад или школу.

Конечно, исключить вероятность того, что привитый ребенок не заболит гриппом, нельзя. Однако, в сравнении с другими детьми, у него заболевание будет протекать намного легче и завершится выздоровлением раньше.

Медики настоятельно рекомендуют делать прививку от гриппа ребенку ежегодно, желательно осенью. Это объясняется тем, что ежегодно вирус мутирует. А та прививка, что была введена в прошлом году, в этом уже не является надежной преградой для обновленных штаммов вируса.

Следует учесть, что выработка организмом антител после вакцинирования занимает порядка одной-двух недель. Это означает, что в самый разгар эпидемии делать прививку уже поздно, так можно лишь усугубить ситуацию.

### **Может ли ребенок после прививки заболеть?**

Такие случаи довольно редки. Как правило, подобное происходит, если вакцинация была проведена слишком поздно. В этом случае иммунитет ещё не сформировался, а организм немного ослаблен, особенно, если прививка делалась вакциной с живым вирусом гриппа.

Однако, как показывает практика, многие после прививок действительно болеют. Объясняется это предельно просто: в детских садах и школах начинают активно прививать малышей тогда, когда всюду всюду болеют. Хотя вакцина эффективна лишь в том случае, если введена она была до начала сезона, поскольку на формирование иммунитета уходит порядка 2 недель. То есть, тогда, когда нужно активировать все силы организма, его ослабляют, вводя вирус. Итог плачевен: после прививки от гриппа дети заболевают.

## Когда ребенка нельзя прививать от гриппа?

- ★ Если на компоненты препарата (на специальные консерванты и на белок куриного яйца) имеется аллергия, это является противопоказанием к вакцинации от гриппа.
- ★ При обострении хронических заболеваний, а также при острых недугах запрещается введение вакцины против гриппа. Можно ее вводить только после того, как пройдет 3-4 недели после окончательного выздоровления.
- ★ Вакцинацию лучше не проводить также и в тех случаях, когда у ребенка на предыдущее введение препарата развились поствакцинальные осложнения.
- ★ Живую вакцину нельзя использовать для детей младше 3 лет.



В любом случае, уважаемые родители – выбор за вами. И прививать ребенка или нет – сугубо ваше решение.

Главное помнить - любую болезнь легче предотвратить, чем длительно лечить. Поэтому закаляйтесь, пейте витамины, занимайтесь физкультурой, если желаете – прививайтесь и будьте здоровы!

С уважением старшая медицинская сестра Надежда Васильевна.