

Нужны ли прививки от гриппа детям ?

Уважаемые родители!

Часто перед нами встает вопрос – нужны ли детям прививки от гриппа?

Грипп и острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) остаются одной из актуальнейших проблем. Более 90 % от всех инфекционных заболеваний приходится на эти инфекции.



От вируса гриппа с каждым годом прививается все больше взрослого населения и детей. Сторонников этой процедуры немало, однако, хватает и противников. Так ли нужна прививка от гриппа детям и взрослым?

Однозначного ответа, пожалуй, не даст никто. Этот вопрос, равно как и любой другой в медицинской отрасли, требует сугубо индивидуального подхода. Как известно, вакцинация в нашей стране – дело исключительно добровольное. А в случае с ребенком решения о ее проведении принимают родители.

Самым главным аргументом в пользу проведения вакцинации у детей является опасность, которую сам грипп представляет для иммунной системы ребенка, а также возможность усугубления болезни или возникновения осложнений. Также вирус гриппа способен привести к обострению хронических воспалительных процессов.

Вирусы гриппа (а их три вида – А, В, С) обладают весьма неприятной к постоянному изменению из-за того, что непрерывно циркулируют в людском потоке и обмениваются информацией на генетическом уровне.

Прививка против гриппа помогает детям сформировать иммунитет против конкретного штамма вируса. После введения ее в организме начинают вырабатываться антитела, которые впоследствии циркулируют по всей кровеносной системе. Это дает возможность защитить малыша от

вируса. Особенно этот способ [профилактики гриппа](#) актуален, если ваш ребенок ходит в детский сад или школу.

Конечно, исключить вероятность того, что привитый ребенок не заболит гриппом, нельзя. Однако, в сравнении с другими детьми, у него заболевание будет протекать намного легче и завершится выздоровлением раньше.

Медики настоятельно рекомендуют делать прививку от гриппа ребенку ежегодно, желательно осенью. Это объясняется тем, что ежегодно вирус мутирует. А та прививка, что была введена в прошлом году, в этом уже не является надежной преградой для обновленных штаммов вируса.

Следует учесть, что выработка организмом антител после вакцинирования занимает порядка одной-двух недель. Это означает, что в самый разгар эпидемии делать прививку уже поздно, так можно лишь усугубить ситуацию.

Может ли ребенок после прививки заболеть?

Такие случаи довольно редки. Как правило, подобное происходит, если вакцинация была проведена слишком поздно. В этом случае иммунитет ещё не сформировался, а организм немного ослаблен, особенно, если прививка делалась вакциной с живым вирусом гриппа.

Однако, как показывает практика, многие после прививок действительно болеют. Объясняется это предельно просто: в детских садах и школах начинают активно прививать малышей тогда, когда всюду всюду болеют. Хотя вакцина эффективна лишь в том случае, если введена она была до начала сезона, поскольку на формирование иммунитета уходит порядка 2 недель. То есть, тогда, когда нужно активировать все силы организма, его ослабляют, вводя вирус. Итог плачевен: после прививки от гриппа дети заболевают.

Когда ребенка нельзя прививать от гриппа?

- ★ Если на компоненты препарата (на специальные консерванты и на белок куриного яйца) имеется аллергия, это является противопоказанием к вакцинации от гриппа.
- ★ При обострении хронических заболеваний, а также при острых недугах запрещается введение вакцины против гриппа. Можно ее вводить только после того, как пройдет 3-4 недели после окончательного выздоровления.
- ★ Вакцинацию лучше не проводить также и в тех случаях, когда у ребенка на предыдущее введение препарата развились поствакцинальные осложнения.
- ★ Живую вакцину нельзя использовать для детей младше 3 лет.



В любом случае, уважаемые родители – выбор за вами. И прививать ребенка или нет – сугубо ваше решение.

Главное помнить - любую болезнь легче предотвратить, чем длительно лечить. Поэтому закаляйтесь, пейте витамины, занимайтесь физкультурой, если желаете – прививайтесь и будьте здоровы!

С уважением старшая медицинская сестра Надежда Васильевна.