

Здоровье из кислорода

Уважаемые родители!

Мы и наши дети живем в современном промышленном городе, и детский организм постоянно испытывает нехватку кислорода. Неужели это так важно? Оказывается, да.

Всем известно, что кислород является важнейшим элементом, активизирующим энергетические клеточные процессы в человеческом организме.

Сегодня, в связи с загрязнением окружающей среды и другими факторами, кислорода в воздухе в два раза меньше нормы.

Кроме загрязнения, существуют и другие причины обеднения воздуха кислородом: вырубка лесов, хлорирование воды, истощение почв, химическая обработка продуктов, автомобильные газы и смог.

Что уж говорить о проблемах внутри нас самих: стресс, бактериальные, вирусные, грибковые инфекции, замусоренная толстая кишка, недостаток движения, вредные привычки, плохая осанка и неумелое дыхание. Что же делать?

Разумеется, восполнять недостаток кислорода нужно почаще, гуляя и выбирая поближе к природе. Но иногда оказывается это невозможным или недостаточным.

В этих случаях к нам на помощь приходит **кислородный коктейль**. Этот метод используют и для взрослых, и для детей (в т.ч. дошкольного и школьного возраста).

Что такое кислородный коктейль?

Кислородный коктейль - это пена из кислорода и сока. Он применяется для общего улучшения обменных процессов в организме, а также для повышения сопротивляемости организма.

Кислородный коктейль применяют для:

- Укрепления иммунитета;
- нормализации сна;
- снижения вредного воздействия окружающей среды;
- устранения хронической усталости;
- улучшения обменных процессов в организме;
- повышения выносливости во время физических нагрузок (например, у спортсменов);
- восполнения недостатка кислорода при его дефиците в городской среде.

Рекомендуемая суточная доза для детей - 1 порция (150-200 мл) в день. Для получения наилучшего положительного эффекта принимать кислородный коктейль нужно регулярно.

Рекомендовано проводить курс, рассчитанный на 10 дней, т.е. 10 порций, минимум при каждой смене времени года!

Ингредиенты: сок яблочный осветленный, желатин (Германия), кислород.

Самым главным достоянием и капиталом для каждого из нас являются наши дети! В сложившейся сейчас экологической обстановке больше всего страдают именно они.

Мы с вами в силах им помочь!

С уважением старшая медицинская сестра Надежда Васильевна.