

Уважаемые родители!

Корь, как серьезное инфекционное заболевание детей, не вызывала ранее паники у родителей так, как в течение многих десятилетий случаев такого заболевания в нашей стране не отмечалось. Однако, с осени 2013 года в России уже зафиксировано свыше 374 случая кори (Астраханская, Курская области, Карачаево-Черкесия).

В связи с этим, необходима просветительская работа с родителями по профилактике инфекционных заболеваний: корь, краснуха, скарлатина, дифтерия, коклюш, эпидемический паротит, ветряная оспа, полиомиелит.

Все эти заболевания отличаются высокой заразностью. У людей, переболевших ими, остается стойкий иммунитет (за исключением скарлатины). Массовая вакцинация помогла резко снизить заболеваемость многими детскими инфекциями. Но, по разным причинам не все дети охвачены профилактическими прививками.

Так что же такое – корь?



Это чрезвычайно заразное вирусное заболевание, сопровождающееся повышением температуры, насморком, кашлем, появлением красной пятнистой сыпи.

Что нужно знать:

- те, кто хоть раз переболел корью, больше не заболеют так, как вырабатываются антитела. Именно поэтому, дети до года обычно не болеют, срабатывает защита матери.
- в 12 месяцев они должны быть привиты от кори;
- хотя заболевание длится не более 10 дней, оно может привести к осложнениям;
- при контакте по кори не привитым детям иногда назначают инъекции гамма – глобулина.

Когда необходимо обратиться к врачу?

- если не привитый ребенок имел контакт по кори;

у ребенка появляются симптомы инфекционного заболевания (повышение температуры, насморк, общее недомогание, сыпь).

Симптомы:

- появляются через 10 -17 дней после контакта. Ребенок заразен для окружающих вплоть до 5 –го дня после появления сыпи;
- начало кори похоже на сильную простуду (кашель, насморк, покраснение глаз, слезотечение, высокая температура);
- новый высокий подъем температуры происходит на 4 – й день. Появляется сыпь: сначала на лице и шее, за ушками, затем, обычно в течение трех дней, на все тело;
- повышенная чувствительность глаз к свету.

У взрослых течение болезни может быть более тяжелым. К перечисленным выше симптомам, может присоединяться сильные головные боли, постоянная рвота, бред и носовое кровотечение.

Возможные осложнения:

Могут развиваться пневмония, отит, ларингит, круп, желудочно – кишечные расстройства, поражения центральной нервной системы: менингит, энцефалит.

Лечение:

- в первую очередь необходимо вызвать врача на дом;
- для снижения температуры давайте ребенку жаропонижающие препараты;
- при кашле необходимы отхаркивающие средства;
- рекомендуется обильное питье;
- при развитии осложнений ребенка госпитализируют.

Профилактика:

- важным звеном является как можно более раннее выявление больных корью и попавших с ними в контакт детей и проведение комплекса мероприятий с ними;
- изоляция больного до 5 дня от начала высыпаний;

- к мерам неспецифической профилактики относится также регулярное проветривание помещений;
- проведение ежедневной влажной уборки ;
- предотвращение скученности;
- обучение детей « дисциплине кашля»;
- масочный режим при уходе за больным.



С целью повышения защитных сил организма необходимо:

- следить за соблюдением режима;
- проводить закаливание детей;
- осуществлять курсы витаминотерапии;
- организовывать рациональное питание.

Мероприятия с контактными:

- выявить всех контактных;
- установить карантин на все детское учреждение на 21 день (карантин снимается, если нет новых случаев заболевания корью);
- установить наблюдение за контактными : термометрия, осмотр кожных покровов, слизистых оболочек, учет симптомов интоксикации;
- «контактным» ослабленным детям ввести в\м не позднее 3-5 дня после контакта противокоревой иммуноглобулин.

Специфическая профилактика:

Основной способ профилактики этой инфекции – активная иммунизация детей, согласно национальному календарю. В России вакцинация против кори проводится детям в возрасте 12 месяцев, ревакцинация - в 6 лет.

Иммунизация против кори также проводится ранее не привитым и не болевшим корью подросткам в возрасте 15-17 лет и взрослым до 35 лет.

С уважением старшая медицинская сестра Надежда Васильевна

Будьте здоровы!